

Název akce: PNF Refresh kurz

Podtéma: Podtéma: Dolní končetina, Pánevní dno (PD), Bederní páteř

Lektoři: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., Mgr. Michaela Scholasterová

Určeno pro: fyzioterapeuty, ergoterapeuty, lékaře RFM (vhodná základní znalost konceptu)

Rozsah: 20 výukových hodin (účast je nutná v plném rozsahu)

Cena: 5740 Kč (včetně DPH)

Dotazy odborné: michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz

Přihláška a dotazy organizační: scholasterovamichaela@gmail.com

Anotace:

Inovativní teoreticko-praktický kurz si klade za cíl seznámit své účastníky s existencí dvou variant konceptu PNF, které jsou vyučovány v ČR: a) varianta Mgr. Jiřiny Holubářové a doc. MUDr. Františka Vélého, CSc., b) varianta IPNFA. V rámci kurzu je podáno vysvětlení těchto odlišností. Účastníci kurzu si prakticky vyzkouší účinek odlišné aplikace jednotlivých technik, facilitačních mechanismů nebo konkrétních manuálních kontaktů.

Na podkladě soudobých znalostí z oblasti neurověd a biomechaniky je podáno vysvětlení podstaty vzniku šlacho-svalových synergismů, koncipování jednotlivých pohybových vzorců využívaných v konceptu PNF a zároveň jsou poskytnuty informace o nezdravých adaptačních mechanismech biosystému člověka vyvolaných patologickou aferencí z oblasti, kde se manifestovaly zdraví neprospěšné šlacho-svalové synergismy. Kurz poskytuje informace o možnostech kombinování základních pohybových vzorců do tzv. MAT aktivit, které jsou podkladem komplexních pohybů člověka v rámci aktivit všedního denního života (ADL). V kurzu jsou vysvětlena pravidla **indirektivního terapeutického přístupu** za využití neurofyziologického poznatku **iradiace** při práci s pacientem využívající **MAT aktivit**.

Konkrétně je kladen důraz na osvojení si MAT aktivit zaměřených zejména na reedukaci chůzových mechanismů, obnovu funkce pánevního dna a bederní páteře. V průběhu semináře jsou vysvětleny pojmy interocepce a somatorecepce a je zdůrazněna role tzv. svalových ergoreceptorů, intersticiálních svalových receptorů a C-vláknových neuronů významných pro řízení a tvorbu motorických programů.

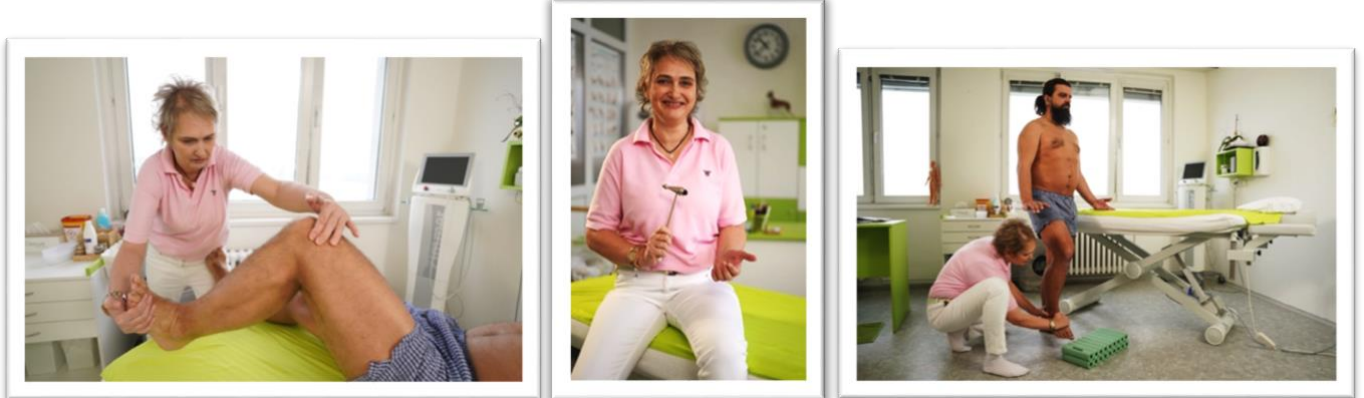
Účastníci kurzu jsou také seznámeni se specifickým formulářem konceptu PNF pro zachycení práce s konkrétním pacientem. Lektorský tým si klade za cíl upozornit na nutnost individuálního, celostního přístupu k danému pacientovi.

Cílem kurzu je sjednocení informací o konceptu PNF, podání důkazu o efektivitě práce s pacientem v rámci MAT aktivit s důrazem na indirektivní přístup a rozšíření terapeutického spektra pro reedukaci chůze a obnovu funkce pánevního dna a bederní páteře.

Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Průkopnice Integrační Fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka

(přímá žákyně Mgr. Holubářové a doc. Vélého a absolventka základního postgraduálního kurzu IPNFA)



Časový harmonogram:

Harmonogram kurzu je předběžný, garant kurzu si vyhrazuje právo upravit ho dle aktuálních podmínek, např. únava studentů, vhodnost výměny praktické části za teoretickou atp.

DEN 1

08:30-09:00 PREZENCE

09:00-11:00 ZAHÁJENÍ KURZU – seznámení s cílem a náplní kurzu
UPŘESNĚNÍ ZÁKLADNÍCH TECHNIK A PRINCIPŮ – úvodní přednáška
DISKUZE

11:00-11:15 PŘESTÁVKA

11:15-13:00 INDIRECTIVNÍ PŘÍSTUP v konceptu PNF s využitím iradiace
UPŘESNĚNÍ ZÁKLADNÍCH TECHNIK A PRINCIPŮ – praxe 1
-Praktické ukázky jsou svázány s anotovaným podtématem: Reeducace chůze, obnova funkce PD a bederní páteře
DISKUZE

13:00-14:00 OBĚD

14:00-15:45 UPŘESNĚNÍ ZÁKLADNÍCH TECHNIK A PRINCIPŮ – praxe 2
- Praktické ukázky jsou svázány s anotovaným podtématem: Reeducace chůze, obnova funkce PD a bederní páteře
DISKUZE

15:45-16:00 PŘESTÁVKA

16:00-18:00 KLINICKÉ KOLOKVIUM – Presentace reálného pacienta
DISKUZE

DEN 2

09:00-10:45 UPŘESNĚNÍ ZÁKLADNÍCH TECHNIK A PRINCIPŮ – praxe 3
- *Praktické ukázky jsou svázané s anotovaným podtématem: Reeducace chůze, obnova funkce PD a bederní páteře*

DISKUZE

10:45-11:00 PŘESTÁVKA

11:00-13:00 MAT ACTIVITIES – základní pravidla práce s pacientem
PNF Z POHLEDU VÝVOJOVÉ KINEZIOLOGIE – základní 3 osy pohybu
TEORETICKÁ VÝCHODISKA K OBNOVĚ FUNKCE PD A BEDERNÍ PÁTEŘE
a NÁCVIKU REEDUKACE CHŮZE VE VŠECH TŘECH OSÁCH POHYBU
DISKUZE

13:00-14:00 OBĚD

14:00-15:45 OBNOVA FUNKCE PD, BEDERNÍ PÁTEŘE a REEDUKACE CHŮZE VLEŽE NA ZÁDECH/PŘEDOZADNÍ OSA
OBNOVA FUNKCE PD, BEDERNÍ PÁTEŘE a REEDUKACE CHŮZE VLEŽE NA BOKU/PRAVOLEVÁ OSA
DISKUZE

15:45-16:00 PŘESTÁVKA

16:00-18:00 REEDUKACE CHŮZE/PŘECHOD DO VERTIKÁLY
OBNOVA FUNKCE PD, BEDERNÍ PÁTEŘE a REEDUKACE CHŮZE V POLOKLEKU A VYSOKÉM KLEKU (VERTIKÁLA 1)
DISKUZE

DEN 3

09:00-10:45 OBNOVA FUNKCE PD, BEDERNÍ PÁTEŘE a REEDUKACE CHŮZE VE STOJI (VERTIKÁLA 2)
DISKUZE

10:45-11:00 PŘESTÁVKA

11:00-13:00 CHŮZE DO SCHODŮ A ZE SCHODŮ
OBNOVA FUNKCE PD, BEDERNÍ PÁTEŘE a REEDUKACE CHŮZE – shrnutí
DISKUZE

13:00-13:30 PŘESTÁVKA
(obědová přestávka je 3. den zkrácena na 30 min.)

13:30-15:00 FORMULÁŘ PNF terapeuta
SHRNUTÍ REFRESH KURZU

15:00-16:00 UKONČENÍ KURZU

Doplňující informace

Doporučené publikace:

- články garanta kurzu z časopisu "Umění fyzioterapie" č. 11, 12 a 14.

Na kurz si s sebou přivezte:

- pohodlné oblečení, přezůvky, psací potřeby, blok