

Kurz: Stimulace a facilitace vitálních funkcí

(využití principů konceptu PNF)

Zdůvodnění kurzu:

Klinická praxe ukazuje, že obtíže jako reflux, poruchy příjmu potravy a polykání, změny hlasu, dysartrie, poruchy dechu, posturální nestabilita či dysfunkce svěračových mechanismů často nesdílejí pouze lokální příčinu, ale společný princip řízení vitálních funkcí.

Kurz je zaměřen na porozumění neurofyziologickým principům stimulace a facilitace svalů orofaciální oblasti, jazyka, polykacího a dechového mechanismu v kontextu posturální kontroly a centrální regulace svalového napětí. Součástí je práce s dávivým reflexem i propojení těchto funkcí do komplexních pohybových vzorců a každodenních aktivit.

Výuka je koncipována jako teoreticko-praktická s důrazem na klinickou aplikaci. Neurofyziologie je vysvětlována srozumitelně a vždy v návaznosti na terapeutické rozhodování. Využívány jsou principy konceptu PNF jako nástroje facilitace, nikoli jako bariéry.

Kurz je vhodný pro terapeutky pracující s pacienty s funkčními poruchami orofaciální oblasti, příjmu potravy, řeči, hlasu, dechu, posturální kontroly a regulace svěračových funkcí. Předchozí zkušenost s konceptem PNF není podmínkou.

Garant kurzu

PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

fyzioterapeutka, pedagožka a autorka konceptu Integrační fyzioterapie