



VÝROČNÍ ZPRÁVA

za rok 2024

Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z. s.

O organizaci

Spolek „Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku“ (dále: spolek) byl na ministerstvu vnitra zapsán v dubnu 2014. Svou činností přímo navazuje na rekondiční pobyty "Občanského sdružení pro prevenci a rehabilitaci poruch komunikace" pořádané ve školicím středisku ŠaRZ Vršov v Horním Bradle (nyní Vršovská Brána s. r. o.) od února 1998. Rekondiční pobyty jsou určeny pacientům po CMP a jiných organických postiženích CNS a jejich rodinným příslušníkům.

Organizační údaje

Společnost: Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z. s.

Předkladatel: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., předsedkyně výboru spolku

Zpracované období: leden–prosinec 2024

Počet členů: k 31. 12. 2024 - 35

Sídlo spolku: Marie Cibulkové 450/13, Nusle, 140 00 Praha

Účel spolku

- 1) Podpora osob se získanými poruchami motoriky a komunikace
- 2) Pomoc osobám, které se z důvodu snížení soběstačnosti nebo narušení komunikačních schopností (afázie, dysartrie, porucha kognitivních funkcí) ocitají v sociální izolaci

K naplňování svých výše uvedených cílů spolek:

- 1) organizuje rekondiční pobyt pro osoby s motorickým, fatickým nebo kognitivním deficitem, který vznikl v důsledku především cévního onemocnění mozku nebo kraniocerebrálního poranění
- 2) pomáhá rozvíjet a cvičit motorické, psychické a sociální schopnosti s cílem převádět je v dovednosti
- 3) provádí osvětovou a vzdělávací činnost
- 4) podporuje pečující členy rodiny

Cíl činnosti

Snaha o usnadnění resocializace – podpora participace

Podpora motorického učení a kognitivních funkcí mozku

Terapie spastické hemiparézy v subakutním až chronickém stadiu

Podpora při hledání hodnotného způsobu života s nevratným omezením, individuálně a v rámci partnerského vztahu

Přehled činností

Roční plán spolku je rozvržen do níže uvedených akcí. Akce jsou stabilní v každém roce. Cílem všech aktivit je ovlivnění dlouhodobé motivace, která je spojena s potřebou někam patřit a být prospěšný. Realizace rekondičního pobytu je výsledkem společného úsilí zdravotníků, pacientů a jejich rodinných příslušníků. Naše aktivity jsou otevřeny i pro zájemce, kteří nejsou členy spolku.

Přehled činností v roce 2024:

1. Rekondiční pobyt v zařízení Vršovská brána s.r.o. ve Vršově v termínu od 05. 05. do 15. 05. 2024
2. Členská schůze spolku 13. 05. 2024, Horní Bradlo, Vršov
3. Schůze výboru spolku 13. 05., 11. 10., 9. 12. 2024 (Horní Bradlo, Slaný)
4. Akutní potřeby členů zajišťované průběžně PhDr. Michaelou Prokešovou, Ph.D. a Ing. Danou Veseckou
5. Informování o činnosti Spolku v internetovém prostředí prostřednictvím webové stránky PhDr. Michaely Prokešové, Ph.D. www.integracnifyzioterapie.cz .
6. Běh do schodů 11. 11. 2024 sponzorská akce Kooperativy
7. Zajišťování sponzorů.

ad 1) Rekondiční pobyt proběhl podle stanoveného programu díky odpovědnému přístupu členů realizačního týmu a všech účastníků.

Náplň rekondičního pobytu byly komunikační, pohybové a společenské aktivity. Všechny uváděné činnosti byly realizovány v denní režimové terapii, která je základním rámcem pro naši společnou práci. Tematické zaměření našeho pobytu zajišťovalo obsahovou náplň celého denního programu a bylo rámcem pro večerní komunitní aktivity. Program a potřebná péče byly zajištěny zdravotníky z oboru léčebné rehabilitace.

Zdravotníci spolku prokázali profesionální kvality i při poskytnutí okamžité a život zachraňující pomoci kolabující účastníci rekondice před příjezdem přivolané záchranné služby.

Účastníci si hradili náklady na ubytování, stravu a odborný program. Samostatně si zajistili dopravu na pobyt a zpět. Náklady na pobyt a práce zdravotníků byly hrazeny z převážné části

ze sponzorských darů letošního roku (viz níže) i let předešlých a poplatku za odborný program (viz výše). Finanční dotace od státu nebyly čerpány.

Naše pobytové akce probíhaly v zařízení Vršovská brána, s. r. o. ve Vršově. Toto zařízení vyhovuje našim potřebám a nárokům na obslužnost a sociální kontakt, který je ze strany personálu rekreačního zařízení mimořádný.

ad 2) Členská schůze, jako nejvyšší orgán spolku, byla jako každoročně uskutečněna na rekondičním pobytu. Pro deficit v komunikaci byla vedena jednoduše a ve stabilním řádu. Kontrolní činnost prováděl člen spolku. Členové odsouhlasili stávající složení výboru, hospodaření spolku a výroční zprávu za rok 2023.

Všechny akce posilovaly svým naplánováním motivaci členů. Jejich základem bylo co nejtěsnější spojení s životními aktivitami. Jejich uskutečnění bylo výsledkem společné práce účastníků komunity. Pacienty, jejich rodinné příslušníky i zdravotníky komunitní soužití obohacuje o zkušenosti, které vedou k faktické empatii.

ad 6) Členové spolku zajistili a podíleli se na sponzorské akci společnosti Kooperativa „Běh do schodů“, která proběhla 11. listopadu 2024 v Praze. Výtěžek akce poslala Kooperativa na účet spolku v lednu 2025.

Finance

Účetnictví spolku je vedeno členkou výboru spolku.

Funkce členů spolku jsou neplacené.

Zpráva o hospodaření:

Počáteční stav k 01. 01. 2024:

Pokladna	14 003,00
<u>Běžný účet</u>	<u>59 889,60</u>

Příjmy

Dary	87 355,00
Členské příspěvky	3 150,00
Poplatek za odborný program	21 000,00
Výtěžek z tomboly	1 100,00
<u>Celkem</u>	<u>112 605,00*)</u>

Výdaje

Odměna za práci	14 000,00
-----------------	-----------

Srážková daň	2 471,00
Ubytování, strava	87 510,00
Ostatní provozní náklady	745,00
Celkem	104 726,00*)

Konečný stav k 31. 12. 2024:

Pokladna	9 358,00
Běžný účet	73 013,6

Rozdíl mezi příjmy a výdaji činí plus 7 879 Kč. Kladný rozdíl bude použit na rekondiční pobyty v příštích obdobích.

*) Očištěno o platbu za ubytování a stravu účastníků 236 620 Kč na straně příjmů i výdajů.

Poděkování patří sponzorům, bez nichž by se rekondiční pobyt 2024 nemohl uskutečnit.

MUDr. Andrlíkové, manželům Příbylovým, firmám AA-Realcentrum S. R., United Networks SE, Enteria a.s., Jiřímu Kavalovi, Denise Pospíšilové, Pavlu Haškeovi, Jitce Nejedlé, Janě Švambergové, Evě Bouzkové a Davidu Lukešovi.

Velké poděkování patří všem členům realizačního týmu, kteří vykonávají náročnou práci za symbolickou odměnu a její podstatnou část formou dobrovolnické činnosti, čímž spolku šetří významné finanční částky.

Závěr

Rekondiční pobyty pořádané naším spolkem jsou určené pro osoby se získanými poruchami psychiky, motoriky a komunikace. Jednoduchost a uplatnění rituálů u plánovaných aktivit se plně osvědčily. Jsou zdrojem k čerpání společenské jistoty a lidské důstojnosti, která následně uvolňuje tvořivost a činorodost našich členů.

Pobyty přinášejí smysluplně prožívaný čas při nácviku pohybových a komunikačních dovedností. Využíváme motorického a sociálního učení. Naším dlouhodobým cílem je přenést tyto modely chování do běžného života našich členů. Zároveň jsou prostorem pro odborný a osobnostní růst zdravotníků a studentů.

Cíl spolku se nám podařilo naplnit i v období složité ekonomické situace. Ziskem pro naše členy je znovuoobjevení vlastních hodnot a kvalitní prožívání života.

V Praze dne 26. 01. 2025

PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., v. r.
předsedkyně výboru spolku