



Obrázek převzat z: <https://www.cds2.cz/wp-content/uploads/2015/08/What-is-a-stroke.jpg>

## Chcete se po prodělané mozkové příhodě cítit lépe?

### A případně i ten kdo o vás pečuje?

**Pro vás** je organizován desetidenní rekondiční pobyt v rekreačním objektu Horní Bradlo (v blízkosti Sečské přehrady ve východních Čechách).

Pobyt se koná vždy začátkem května, abyste měli možnost po zimním období „nastartovat“ svou mysl i tělo.

**Rekondiční pobyt** je určen zejména, ale nejen, těm, kteří mají po prodělané cévní mozkové příhodě dlouhodobě poruchu hybnosti, psychoemocionálního ladění a/nebo poruchu řeči.

**Program** pobytu je celodenní, strukturovaný, účast na něm je dobrovolná. Je zaměřen zejména na zlepšení psychické a fyzické kondice, soběstačnosti, komunikačních dovedností a také na individuální obtíže účastníků. Je zajištěna přítomnost fyzioterapeutů, řečových terapeutů, ergoterapeutů, činnostních terapeutů, ale i například učitelky vědomého tance. Po celou dobu rekondičního pobytu je přítomen zdravotník zajišťující pro účastníky v případě potřeby první pomoc.

#### Důležité upozornění

**Účastníci, kteří nejsou soběstační, s sebou musí mít pečující doprovod** (např. člena rodiny, asistenta, kamaráda).

Pro doprovázející osobu nabízí rekondiční pobyt prostor k nasbírání cenných informací a také k relaxaci.

**Doprava na pobyt** je vlastní, s možností bezplatného parkování.

**Ubytování** je hotelového typu ve vícelůžkových pokojích 1. kategorie s koupelnou a WC na pokoji. V ceně je zahrnuto kompletní stravování s přihlédnutím k dietnímu režimu (snídaně, oběd, večeře, svačina a pití, které je k dispozici po celý den). Samozřejmostí je výtah a bezbariérová úprava. Foto ubytování naleznete na internetu: [www.ozasrdce.cz](http://www.ozasrdce.cz)

**Účastníci hradí** náklady na ubytování a stravování, tj. cca 10 500,-- Kč za desetidenní pobyt pro jednu osobu a poplatek 1000 Kč (členové spolku) a 1900 Kč (nečlenové spolku) za odborný program. Náklady na zdravotnický personál jsou převážně hrazeny ze sponzorských příspěvků spolku, který pobyt pořádá.

### Pokud máte zájem, oslovte nás!

**Termín pro rok 2026: 08. až 18. květen 2026**

Za pořádající spolek **Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z. s.** vyřizuje:

**organizační dotazy:** Ing. Dana Vesecká, tel.: +420 604 467 708, e-mail [veseckadana@seznam.cz](mailto:veseckadana@seznam.cz)

**odborné dotazy:** PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D. (vedoucí pobytu), tel.: +420 770 163 399 (na nepřijaté hovory odpovídá po ordinační době), e-mail: [michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz](mailto:michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz)

**Fotogalerie z rekondičního pobytu** je umístěna na webu:

<https://www.integracnifyzioterapie.cz/rehabilitace-a-rekondice>

Na tomto webu je také možné on-line **přihlášení na pobyt**, bližší informace jsou možné s Ing. Veseckou po telefonické domluvě +420 604 467 708 nebo cestou e-mailu: [veseckadana@seznam.cz](mailto:veseckadana@seznam.cz).