

# Nabídka rekondičního pobytu

Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z. s.

**Termín pobytu: 05. 05. – 15. 05. 2024**

**Rekondiční pobyt** je určen zejména, ale nejen, těm, kteří mají po prodělané cévní mozkové příhodě dlouhodobě poruchu hybnosti, psychoemocionálního ladění a/nebo poruchu řeči, a kteří uvítají možnost v jarním období zharmonizovat svou mysl i tělo.

**Program** pobytu je celodenní, strukturovaný, účast na něm je dobrovolná. Je zaměřen zejména na zlepšení psychické a fyzické kondice, soběstačnosti a komunikačních dovedností a také na individuální obtíže účastníků. Je zajištěna přítomnost fyzioterapeutů, logopedů, ergoterapeutů, činnostních terapeutů i odborníků specializujících se na léčbu psychosomatických potíží. Po celou dobu rekondičního pobytu je přítomen zdravotník zajišťující pro účastníky v případě potřeby první pomoc.

**Místo konání:** Rekondiční pobyt probíhá v rekreačním objektu, Horní Bradlo (v blízkosti Sečské přehrady ve východních Čechách). Název a adresa zařízení je Oáza srdce, Vršovská Brána s.r.o., Horní Bradlo - Vršov 19.

**Důležité upozornění:** **Účastníci, kteří nejsou soběstační, s sebou musí mít pečující doprovod (např. člena rodiny, asistenta, kamaráda).** Pro doprovázející osobu nabízí rekondiční pobyt prostor k nasbírání cenných informací.

**Ubytování:** hotelového typu, pokoje I. kategorie - koupelna a WC na pokoji, bezbariérová úprava, výtah. Z kapacitních důvodů není možné ubytování na samostatném pokoji pro 1 osobu.

Účastníci rekondičního pobytu si hradí ubytování a stravu.

Cena pokojů I. kategorie se pohybuje v rozmezí od 900,-Kč až 1000,- Kč na osobu a den (přesnou cenu nám ubytovací zařízení upřesní dle situace na energetickém trhu). O výši ceny vás budeme včas informovat. Částka za ubytování však nepřesáhne 10 000,- Kč za celý pobyt.

Pobyt začíná v neděli 5. 5. večeří a končí ve středu 15. 5. snídaní.

Peníze za pobyt vybíráme 1. den pobytu **v hotovosti** (pokud možno mějte přesnou hotovost, děkujeme).

**Stravování:** plná penze včetně svačín, s respektováním dietních omezení – bezmasá strava, cukrovka, onemocnění slinivky atd. Pro řádný pitný režim je po celý den zajištěn čaj nebo voda s citrusy. V hotelu i v místním obchodě je možné dokoupit další nápoje.

**Doprava:** vlastní, s možností bezplatného parkování.

Účastníci hradí jen náklady na ubytování a stravování. Náklady na zdravotnický personál a program jsou hrazeny ze sponzorských příspěvků spolku.

**K doložení zdravotního stavu pacienta vezměte s sebou na rekondiční pobyt přehlednou lékařskou zprávu.**

**Závazné přihlášky** na pobyt zasílejte na e-mail: [pobytrekondice@email.cz](mailto:pobytrekondice@email.cz)  
**do 31. března 2024**

**Organizační dotazy:** Ing. Dana Vesecká, mobil: 604 467 708

**Odborné dotazy:** vedoucí pobytu **PhDr. Michaelu Prokešovou, Ph.D.**,  
mobil: 777 820 087, e-mail: [michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz](mailto:michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz)