

Název akce: Celostní přístup v ošetření jizev a adhezi
(z pohledu Integrovaná fyzioterapie)

Lektoři: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., Mgr. Michaela Scholasterová, Jaroslav Suchan

Určeno pro: fyzioterapeuty, ergoterapeuty, lékaře a další zdravotníky se zájmem o tuto problematiku včetně porodních asistentek

Rozsah: 20 hodin

Cena: Česko - 5740 Kč/osoba (včetně DPH); Slovensko – cenu stanovuje organizátor

Dotazy odborné: michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz

Přihláška a organizační dotazy: Česko - scholasterovamichaela@gmail.com;
Slovensko - info@fyzioterapiafunaction.sk

Anotace:

Inovativní teoreticko-praktický kurz si klade za cíl seznámit své účastníky s vybranými funkčními přístupy ošetření jizev z pohledu "Integrovaná fyzioterapie". Na podkladě soudobých znalostí z oblasti neurověd a biomechaniky je podáno vysvětlení podstaty vzniku tzv. „**aktivní jizvy**“ a zároveň jsou poskytnuty informace o nezdravých adaptačních mechanismech biosystému člověka vyvolaných patologickou aferencí z oblasti, kde se aktivní jizva manifestovala (včetně psychosomatické vazby).

Lektorský tým si klade za cíl upozornit na nutnost individuálního, celostního přístupu k danému pacientovi a jeho jizvě a zdůrazňuje skutečnost, že jizva je aktivní neuroreceptivní tkáň. Její nezdravá aferentní signalizace nezasahuje jen fyzické tělo a je tedy velmi efektivní realizovat její léčbu v rámci multioborové spolupráce. Například i kolega se zaměřením na neuropsychiatrii nebo výživový poradce má v celostním přístupu své místo.

Jedinečný terapeutický postup představený v tomto vzdělávacím projektu vychází z poznatku, že lidská kůže je největším smyslovým orgánem přenášejícím vzruchy z vnějšího prostředí směrem k řídicím jednotkám biosystému člověka a cestou síťovitě uspořádaného pojiva je propojena se všemi tkáněmi a orgány těla. Její zdravá funkce je stimulována zejména namáháním prostřednictvím tahu. Morfo-dynamická organizace fibrilární kolagenové sítě celého organismu (globální extracelulární matrix) včetně kožních fibril vytváří napěťové/tahové síly, které specificky ovlivňují jak udržování homeostázy biosystému člověka (biotensegrita), tak opravné pochody organismu při poškození jakékoli tkáně. V případě narušení integrity kůže (úraz, chirurgická incize, nemoc) je oslabena informační funkce tohoto smyslového orgánu a v rámci celého organismu daného jedince se následně startují zdraví neprospěšné adaptační přestavby.

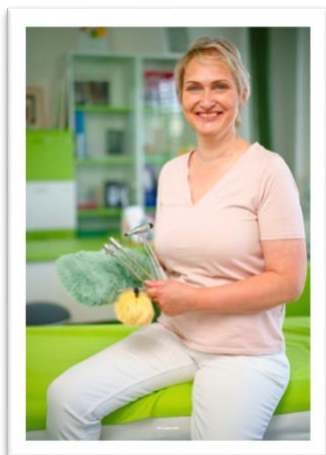
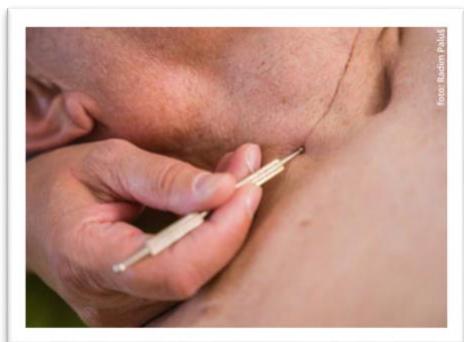
V průběhu diagnostického procesu s využitím prvků základního neurologického vyšetření lze tedy při vyšetření kůže vysledovat dermatomy s patologicky aktivní jizevnatou tkání. Každá jizevnatá tkáň může být v průběhu života reaktivována silným impulzem (nemoc, trauma fyzické nebo psychické) a z inaktivní nedráždivé struktury se může stát oblast se zdraví neprospěšnou aferentní signalizací.

Praktická část kurzu nabízí různé pohledy na jizvu jak v rámci diagnostiky, tak i při stanovení terapeutického plánu (pohled času, lokality, hloubky, iradiace/stagnace).

Cílem kurzu je ukázat možnosti vyšetření a ošetření jizvy fyzioterapeutem s využitím dostupných a legislativně použitelných technik, které fyzioterapeut nebo proškolený zdravotník může ve své praxi bezpečně aplikovat a zároveň podat důkaz o neodvratnosti změny paradigmatu v této oblasti. Léčebné metody zvolené pro tento kurz mají za úkol ukázat zdravotníkům směr a možnosti jejich působení v rámci adekvátní léčby jizev.

Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Průkopnice Integrační fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka



Časový harmonogram:

Harmonogram kurzu je předběžný, garant kurzu si vyhrazuje právo upravit ho dle aktuálních podmínek, např. únava studentů, vhodnost výměny praktické části za teoretickou atp.

DEN 1

08:30-09:00 Prezence účastníků

09:00-18:00 Teoreticko-praktická část



09:00-11:00



Zahájení kurzu – seznámení s cílem a náplní kurzu

Jizva/jizevnaté tkáně – pohled času, lokality, hloubky, iradiace/stagnace (diagnostika a stanovení terapeutického plánu)

Poruchy interocepce a senzomotorických funkcí z pohledu integrační fyzioterapie

- Neurologické vyšetření ve vztahu k detekci aktivní jizvy

Diskuse

11:00-11:15 Přestávka

11:15-13:15



Diferenciálně-diagnostický proces v rámci problematiky jizev a adhezí z pohledu funkční patologie pohybového systému

Ošetření jizvy/adhezí z pohledu Manuální medicíny

Diskuse

13:15-14:15 Oběd


14:15-14:45



Morfo-funkční adaptační procesy tkání v oblasti jizvy (jizvení, adheze)

Kazuistiky 1 – Presentace stp. parciální mastektomie, stp. parciální resekce jazyka

Diskuse

14:45-15:45  


Léčba aktivní jizvy/adhezí na metafyzické úrovni

Techniky mající vliv na limbický systém/pracující s autosugescí (Jacobsonova progresivní svalová relaxace, autogenní trénink)

Vliv relaxačních technik u pacientek s polakisurií

Diskuse

15:45-16:00 Přestávka

16:00-18:00 

Klinické kolokvium – demonstrace ošetření jizevnatých tkání na reálném pacientovi

Diskuse

DEN 2


9:00-18:00 Teoreticko-praktická část kurzu

9:00-10:00 

Sekundární lymfedém ve vztahu k jizevnatým tkáním


Význam vyšetření a terapie cirkulace krve a lymfy v souvislosti s přítomností aktivní jizvy/adhezí

Diskuse

10:00-11:00 

Lymfatický systém ve vztahu k jizvám/adhezím


11:00-11:15 Přestávka

11:15-13:00 

Lymfatické dýchání

Diskuse

13:00-14:00 Oběd

14:00-14:45 

Interocepce a psychosomatická vazby jizvy/adhezí



Kazuistiky 2 – stp. střelném poranění dolní končetiny, stp. traumatickém poranění

Audio-frekvenční terapie/Funkční muzikoterapie

Svobodný vědomý tanec

Diskuse

14:45-15:00 Přestávka

15:00-18:00  

Využití tapingu k ošetření jizev a adhezí

Terapie barvami



Využití lymfotapingu – praxe

Využití crosstapu – praxe

Diskuse

DEN 3

9:00-16:00 Teoreticko-praktická část kurzu



9:00-10:30  

Shrnutí využití tapingu

- Práce ve skupině
- Kazuistiky

Diskuse

10:30-10:45 Přestávka

10:45-12:45  

Porucha posturální kontroly ve vztahu k manifestaci aktivní jizvy/adhezím

- prezentace „císařský řez“

Sekundární funkční skolióza a aktivní jizva/pooperační adheze

Základní typy funkčně podmíněného svalového hypertonu


Viscero-vertebrální a vertebro-viscerální vztahy ve spojitosti s aktivní jizvou/adhezemi

Využití PNF v léčbě poruch posturální kontroly – Mat aktivity (indirektivní přístup)

Diskuse

12:45-13:30 Přestávka

- 3. den je obědová přestávka zkrácena na 45 minut

13:30-14:45 

Sběr a interpretace informací v biosystému pohybového aparátu


Vyšetření a ošetření jizvy/adhezí z pohledu Informačních technologií

Využití fyzikální terapie u terapie jizev (Lokální chladová kryoterapie, Vysokovýkonný laser,

Podtlaková terapie s mechanickými vibracemi)

Diskuse

14:45-15:00 Přestávka

15:00-16:00 

Celostní přístup v ošetření jizev a adhezí – shrnutí

Ukončení kurzu

Doplňující informace

Časový plán kurzu je založen na předpokladu, že účastníci kurzu disponují znalostmi anatomie a fyziologie měkkých tkání, lymfatického systému, oběhové soustavy, základního neurologického vyšetření a základů vyšetření a terapie měkkých tkání pohybového systému alespoň v rozsahu pregraduálního studia Fyzioterapie. Vzhledem k časovým možnostem není možné věnovat pozornost výkladu těchto základů.

Doporučené publikace:

- články garanta kurzu z časopisu "*Umění fyzioterapie*" č. 3, 5, 11, 12 a 14.
- výuková videa se zaměřením na fyzikální neurologické vyšetření vypracované garantem kurzu:

<https://www.youtube.com/watch?v=EXdag4wxmuA>,

<https://www.youtube.com/watch?v=xxt5f8mqI54>

Na kurz si s sebou přivezte:

- pohodlné oblečení, přezůvky, psací potřeby, blok, nůžky na taping, dvoubodový diskriminátor (kdo vlastní, jinak bude k zapůjčení)

Na místě je možné zakoupit:

- kineziotape i crosstape, diagnostická tyčinka, diagnostické pomůcky k vyšetření nejjemnější kvality povrchového cití

V ceně kurzu je:

- kineziotape, crosstape