

Název akce: Celostní přístup v ošetření jizev
(z pohledu Integrační fyzioterapie)

Lektoři: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., Mgr. Michaela Scholasterová,
Jaroslav Suchan

Určeno pro: fyzioterapeuty, lékaře a další zdravotníky se zájmem o tuto problematiku

Rozsah: 20 hodin

Cena: 5200 Kč/osoba (včetně DPH)

Dotazy odborné: michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz

Přihláška a organizační dotazy: scholasterovamichaela@gmail.com

Anotace:

Inovativní teoreticko-praktický kurz si klade za cíl seznámit své účastníky s vybranými funkčními přístupy ošetření jizev z pohledu "Integrační fyzioterapie". Na podkladě soudobých znalostí z oblasti neurověd a biomechaniky je podáno vysvětlení podstaty vzniku aktivní jizvy a zároveň jsou poskytnuty informace o nezdravých adaptačních mechanismech biosystému člověka vyvolaných patologickou aferencí z oblastí, kde se aktivní jizva manifestovala (včetně psychosomatické vazby). V průběhu semináře jsou vysvětleny pojmy interocepce, aktivita/pasivita jizvy nebo opětovná aktivace staré jizvy. Praktická část kurzu nabízí různé pohledy na jizvu jak v rámci diagnostiky, tak i při stanovení terapeutického plánu (pohled času, lokality, hloubky, iradiace/stagnace).

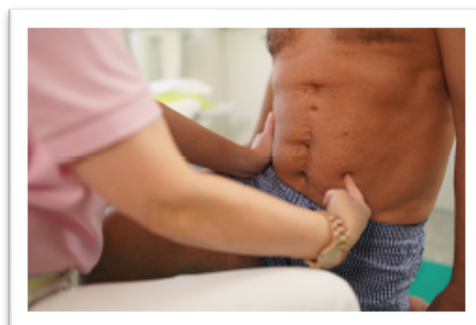
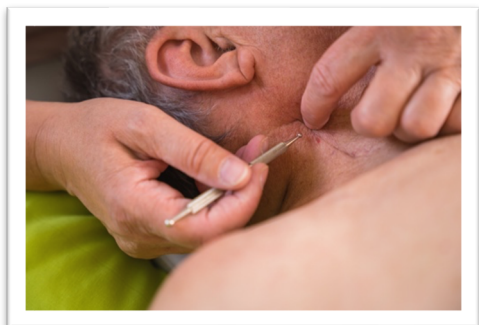
Cílem kurzu je ukázat možnosti vyšetření a ošetření jizvy fyzioterapeutem s využitím dostupných a legislativně použitelných technik, které fyzioterapeut může ve své praxi bezpečně aplikovat. Jsou to například techniky: ošetření měkkých tkání, manuální lymfodrenáž, nácvik lymfatického dýchání, specifický taping, aplikace komplexních pohybů s cílem integrace části těla s jizvou zpět do fyziologických pohybových programů, autogenní trénink, specifická audio-frekvenční terapie. Informativně jsou zmíněny i vybrané prostředky fyzikální terapie (např. lokální kryoterapie, vysokovýkonový laser).

Lektorský tým si klade za cíl upozornit na nutnost individuálního, celostního přístupu k danému pacientovi a jeho jizvě a zdůrazňuje skutečnost, že jizva je aktivní neuroreceptivní tkáň. Její nezdravá aferentní signalizace nezasahuje jen fyzické tělo a je tedy velmi efektivní realizovat její léčbu v rámci multioborové spolupráce. Například i kolega se zaměřením na neuropsychiatrii nebo výživový poradce má v celostním přístupu své místo.

Léčebné metody zvolené pro tento kurz mají za úkol ukázat fyzioterapeutům směr a možnosti jejich působení v rámci léčby jizev.

Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Průkopnice Integrační fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka



Časový harmonogram:

Harmonogram kurzu je předběžný, garant kurzu si vyhrazuje právo upravit ho dle aktuálních podmínek, např. únava studentů, vhodnost výměny praktické části za teoretickou atp.

DEN 1

08:30-09:00 Prezence účastníků

09:00-18:00 Teoreticko-praktická část



09:00-11:00



Zahájení kurzu – seznámení s cílem a náplní kurzu

Jizva – pohled času, lokality, hloubky, iradiace/stagnace (diagnostika a stanovení terapeutického plánu)

Poruchy interocepce a senzomotorických funkcí z pohledu integrační fyzioterapie

- Neurologické vyšetření ve vztahu k detekci aktivní jizvy

Diskuse

11:00-11:15 Přestávka

11:15-13:15



Diferenciálně-diagnostický proces v rámci problematiky jizev z pohledu funkční patologie pohybového systému

Techniky mající vliv na limbický systém/pracující s autosugescí (Jacobsonova progresivní svalová relaxace, autogenní trénink)

Diskuse

13:15-14:15 Oběd

14:15-14:45



Kazuistika 1 – Presentace stp. parciální mastektomie, stp. parciální resekce jazyka

Morfo-funkční adaptační procesy tkání v oblasti jizvy

Diskuse

14:45-15:45



Využití tapingu k ošetření jizev

Terapie barvami

Diskuse

15:45-16:00 Přestávka

16:00-18:00 🖐️

Využití lymfotapingu – praxe

Využití crosstapu – praxe

Diskuse

DEN 2

9:00-18:00 Teoreticko-praktická část kurzu

9:00-11:00 🧠

Shrnutí využití tapingu

- kazuistiky

Význam vyšetření a terapie cirkulace krve a lymfy v souvislosti s přítomností aktivní jizvy

Sekundární lymfedém ve vztahu k jizvě

Diskuse

11:00-11:15 Přestávka

11:15-13:00 🖐️

Lymfatické dýchání

Diskuse

13:00-14:00 Oběd

14:00-15:45 🖐️

Ošetření jizvy z pohledu Manuální medicíny

15:45-16:00 Přestávka

16:00-18:00 🧠 🖐️

Pacient – demonstrace ošetření jizvy na reálném pacientovi

- ukázka aplikace suché jehly do aktivního bodu v jizvě

Diskuse

DEN 3

9:00-15:00 Teoreticko-praktická část kurzu

9:00-11:00 🧠

Porucha posturální kontroly ve vztahu k manifestaci aktivní jizvy

- prezentace „císařský řez“

Sekundární funkční skolióza a aktivní jizva či pooperační adheze

Základní typy funkčně podmíněného svalového hypertonu

Viscero-vertebrální a vertebro-viscerální vztahy ve spojitosti s aktivní jizvou

Využití PNF v léčbě poruch posturální kontroly – „Mat activities“

Diskuse

11:00-11:15 Přestávka

11:15-12:45

Léčba aktivní jizvy na metafyzické úrovni

Vliv relaxačních technik u pacientek s polakisurií

Audio-frekvenční terapie

Svobodný vědomý tanec

Kazuistika – stp. střelném poranění dolní končetiny, stp. traumatickém poranění kolene při sportu

Interocepce a psychosomatická vazba jizvy

Diskuse

12:45-13:15 Přestávka**13:15-14:30**

Sběr a interpretace informací v biosystému pohybového aparátu

Vyšetření a ošetření jizvy z pohledu Informačních technologií

Využití lokální kryoterapie a vysokovýkonného laseru u terapie jizev

Diskuse

14:30-15:00

Celostní přístup v ošetření jizev – shrnutí

Ukončení kurzu

Doplňující informace

Časový plán kurzu je založen na předpokladu, že účastníci kurzu disponují znalostmi anatomie a fyziologie měkkých tkání, lymfatického systému, oběhové soustavy, základního neurologického vyšetření a základů vyšetření a terapie měkkých tkání pohybového systému alespoň v rozsahu pregraduálního studia Fyzioterapie. Vzhledem k časovým možnostem není možné věnovat pozornost výkladu těchto základů.

Doporučené publikace:

- články garanta kurzu z časopisu "Umění fyzioterapie" č. 3, 5, 11 a 12.
- výuková videa se zaměřením na fyzikální neurologické vyšetření vypracované garantem kurzu:

<https://www.youtube.com/watch?v=EXdag4wxmuA>,

<https://www.youtube.com/watch?v=xxt5f8mqI54>

Na kurz si s sebou přivezte:

- pohodlné oblečení, přezůvky, psací potřeby, blok, nůžky na taping, dvoubodový diskriminátor (kdo vlastní, jinak bude k zapůjčení)

Na místě je možné zakoupit:

- kineziotape i crosstape, diagnostická tyčinka, diagnostické pomůcky k vyšetření nejjemnější kvality povrchového cití

V ceně kurzu je:

- kineziotape, crosstape