



Obrázek převzat z: <https://www.cds2.cz/wp-content/uploads/2015/08/What-is-a-stroke.jpg>

## Chcete se po prodělané mozkové příhodě cítit lépe? A případně i ten kdo o vás pečuje?

**Pro vás** je organizován desetidenní rekondiční pobyt v rekreačním objektu Horní Bradlo (v blízkosti Sečské přehrady ve východních Čechách).

Pobyt se koná vždy začátkem května, abyste měli možnost po zimním období „nastartovat“ svou mysl i tělo.

**Rekondiční pobyt** je určen zejména, ale nejen, těm, kteří mají po prodělané cévní mozkové příhodě dlouhodobě poruchu hybnosti, psychoemocionálního ladění a/nebo poruchu řeči.

**Program** pobytu je celodenní, strukturovaný, účast na něm je „dobrovolná“. Je zaměřen zejména na zlepšení psychické a fyzické kondice, soběstačnosti, komunikačních dovedností a také na individuální obtíže účastníků. Je zajištěna přítomnost fyzioterapeutů, logopedů, činnostních terapeutů i učitelky vědomého tance. Po celou dobu rekondičního pobytu je přítomen zdravotník zajišťující pro účastníky v případě potřeby první pomoc.

### **Důležité upozornění**

**Účastníci, kteří nejsou soběstační, s sebou musí mít pečující doprovod** (např. člena rodiny, asistenta, kamaráda).

Pro doprovázející osobu nabízí rekondiční pobyt prostor k nasbírání cenných informací a také k relaxaci.

**Doprava na pobyt je vlastní**, s možností bezplatného parkování.

**Ubytování je** hotelového typu v pokojích 1. kategorie s koupelnou a WC na pokoji. V ceně 860,-- Kč (cena roku 2022) na osobu a den je zahrnuto kompletní stravování (snídaně, oběd, večeře, dvě svačiny a pití, které je k dispozici po celý den). Samozřejmostí je výtah a bezbariérová úprava. Foto ubytování naleznete na internetu: [www.ozasrdce.cz](http://www.ozasrdce.cz)

**Účastníci hradí** náklady na ubytování a stravování, tj. cca 860,-- Kč na den a osobu. Náklady na zdravotnický personál a program jsou hrazeny ze sponzorských příspěvků spolku, který pobyt pořádá.

**Pokud máte zájem, oslovte nás!**

**Termín pro rok 2023: 5. až 14. květen 2023**

Za pořádající spolek **Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z. s.** vyřizuje:

**organizační dotazy:** Ing. Dana Vesecká, tel.: +420604467708, e-mail [veseckadana@seznam.cz](mailto:veseckadana@seznam.cz)

**odborné dotazy:** PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D. (vedoucí pobytu), tel.: +420770163399,

e-mail: [michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz](mailto:michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz)

**Fotogalerie z rekondičního pobytu je umístěna na webu:**

<https://www.integracnifyzioterapie.cz/rehabilitace-a-rekondice>

Na tomto webu je také umístěna **příhláška k pobytu**, kterou zašlete po telefonické domluvě na email:

[veseckadana@seznam.cz](mailto:veseckadana@seznam.cz) nebo na [pobytrekondice@email.cz](mailto:pobytrekondice@email.cz)