

**Název akce:** Celostní přístup v ošetření jizev  
(z pohledu Integroční fyzioterapie)

**Lektoři:** PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., Mgr. Michaela Scholasterová,  
Jaroslav Suchan (lektor tapingu - <https://www.epostape.cz>)

**Určeno pro:** fyzioterapeuty, lékaře a další zdravotníky se zájmem o tuto problematiku

**Rozsah:** 20 hodin

**Cena:** 5200 Kč/osoba

**Dotazy odborné:** [michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz](mailto:michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz)

**Přihláška a organizační dotazy:** [scholasterovamichaela@gmail.com](mailto:scholasterovamichaela@gmail.com)

**Anotace:**

Inovativní teoreticko-praktický kurz si klade za cíl seznámit své účastníky s vybranými funkčními přístupy ošetření jizev z pohledu "Integroční fyzioterapie". Na podkladě soudobých znalostí z oblasti neurověd a biomechaniky je podáno vysvětlení podstaty vzniku aktivní jizvy a zároveň jsou poskytnuty informace o nezdravých adaptačních mechanismech biosystému člověka vyvolaných patologickou aferencí z oblasti, kde se aktivní jizva manifestovala (včetně psychosomatické vazby). V průběhu semináře jsou vysvětleny pojmy interocepce, aktivita/pasivita jizvy nebo opětovná aktivace staré jizvy. Praktická část kurzu nabízí různé pohledy na jizvu jak v rámci diagnostiky, tak i při stanovení terapeutického plánu (pohled času, lokality, hloubky, iradiace/stagnace).

Cílem kurzu je ukázat možnosti vyšetření a ošetření jizvy fyzioterapeutem s využitím dostupných a legislativně použitelných technik, které fyzioterapeut může ve své praxi bezpečně aplikovat. Jsou to například techniky: ošetření měkkých tkání, manuální lymfodrenáž, nácvik lymfatického dýchání, specifický taping, aplikace komplexních pohybů s cílem integrace části těla s jizvou zpět do fyziologických pohybových programů, autogenní trénink, specifická audio-frekvenční terapie. Informativně jsou zmíněny i vybrané prostředky fyzikální terapie (např. lokální kryoterapie, vysokovýkonný laser).

Lektorský tým si klade za cíl upozornit na nutnost individuálního, celostního přístupu k danému pacientovi a jeho jizvě a zdůrazňuje skutečnost, že jizva je aktivní neuroreceptivní tkání. Její nezdravá aferentní signalizace nezasahuje jen fyzické tělo a je tedy velmi efektivní realizovat její léčbu v rámci multioborové spolupráce. Například i kolega se zaměřením na neuropsychiatrii nebo výživový poradce má v celostním přístupu své místo.

Léčebné metody zvolené pro tento kurz mají za úkol ukázat fyzioterapeutům směr a možnosti jejich působení v rámci léčby jizev.

## **Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.**

Průkopnice Integrační fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka



### **Časový harmonogram:**

Harmonogram kurzu je předběžný, garant kurzu si vyhrazuje právo upravit ho dle aktuálních podmínek, např. únava studentů, vhodnost výměny praktické části za teoretickou atp.

#### **DEN 1**

**08:30-09:00** Prezence účastníků

**09:00-18:00** Teoreticko-praktická část

#### **09:00-10:45**

Zahájení kurzu – seznámení s cílem a náplní kurzu

Jizva – pohled času, lokality, hloubky, iradiace/stagnace (diagnostika a stanovení terapeutického plánu)

Poruchy interocepce a senzomotorických funkcí z pohledu integrační fyzioterapie

Diskuse

**10:45-11:00** Přestávka

#### **11:00-12:45**

Neurologické vyšetření ve vztahu k detekci aktivní jizvy

Viscero-vertebrální a vertebro-viscerální vztahy ve spojitosti s aktivní jizvou

Základní typy funkčně podmíněného svalového hypertonu

Diskuse

**12:45-13:45** Oběd

#### **13:45-14:45**

Kazuistika 1 – Presentace stp. parciální mastektomie

Diskuse

#### **14:45-15:45**

Využití tapingu k ošetření jizev – přednáška

Diskuse

**15:45-16:00** Přestávka

#### **16:00-18:00**

Využití lymfotapingu – praxe

Využití crosstapu – praxe

Diskuse

## **DEN 2**

**9:00-18:00** Teoreticko-praktická část kurzu

**9:00-11:00**

Význam vyšetření a terapie cirkulace krve a lymfy v souvislosti s přítomností aktivní jizvy

Vyšetření a ošetření jizvy z pohledu Manuální medicíny

- Prezentace „gracilis syndrom“

M-MLD (myofasciální-manuální lymfatická drenáž) dle Loskotové

Diskuse

**11:00-11:15** Přestávka

**11:15-12:30**

Lymfatické dýchání

Diskuse

**12:30-13:30** Oběd

**13:30-15:45**

Interocepce a psychosomatická vazba jizvy

Techniky pracující s autosugesí (Jacobsonova progresivní svalová relaxace, autogenní trénink)

Prezentace – Vliv relaxačních technik u pacientek s polakisurií

Audio-frekvenční terapie

Kazuistika 2

Ukázka aplikace suché jehly do aktivního bodu v jizvě/do trigger pointu

Diskuse

**15:45-16:00** Přestávka

**16:00-18:00**

Pacient – demonstrace ošetření jizvy na reálném pacientovi

Diskuse

## **DEN 3**

**9:00-15:00** Teoreticko-praktická část kurzu

**9:00-11:00**

Sekundární funkční skolióza a aktivní jizva či pooperační adheze

Porucha posturální kontroly ve vztahu k manifestaci aktivní jizvy

- Prezentace „Aktivní jizva po císařském řezu“

Využití PNF v léčbě poruch posturální kontroly – „Mat activities“

Diskuse

**11:00-11:15** Přestávka

### **11:15-12:45**

Využití lokální kryoterapie a vysokovýkonného laseru u terapie jizev  
Vyšetření a ošetření jizvy z pohledu Informačních technologií  
Sběr a interpretace informací v biosystému pohybového aparátu

### **12:45-13:00** Přestávka

### **13:00-15:00**

Léčba aktivní jizvy na metafyzické úrovni

Terapie barvami

Svobodný vědomý tanec

Celostní přístup v ošetření jizev – shrnutí

Diskuse

Ukončení kurzu

## **Doplňující informace**

Časový plán kurzu je založen na předpokladu, že účastníci kurzu disponují znalostmi anatomie a fyziologie měkkých tkání, lymfatického systému, oběhové soustavy, základního neurologického vyšetření a základů vyšetření a terapie měkkých tkání pohybového systému alespoň v rozsahu pregraduálního studia Fyzioterapie. Vzhledem k časovým možnostem není možné věnovat pozornost výkladu těchto základů.

### Doporučené publikace:

- články garanta kurzu z časopisu "Umění fyzioterapie" č. 3, 5, 11 a 12.
- výuková videa se zaměřením na fyzikální neurologické vyšetření vypracované garantem kurzu:

<https://www.youtube.com/watch?v=EXdag4wxmuA>,

<https://www.youtube.com/watch?v=xxt5f8mqI54>

### Na kurz si s sebou přivezte:

- pohodlné oblečení, přezůvky, psací potřeby, blok, neurologické kladívko, nůžky na taping

### Na místě je možné zakoupit:

- kineziotape i crosstape

### V ceně kurzu je:

- kineziotape, crosstape, suchá jehla s aplikátorem