

**Název akce: Proprioreceptivní neuromuskulární facilitace (PNF koncept)**

Certifikovaný kurz MZČR

**Lektoři:** PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., Mgr. Michaela Scholasterová**Určeno pro:** fyzioterapeuty, ergoterapeuty**Počet účastníků v certifikovaném kurzu:** 12-14 účastníků (pro zajištění osobního přístupu)**Rozsah:** 200 výukových hodin**Cena:** 48 000 Kč (včetně DPH) /5 týdnů v akademickém roce**Dotazy odborné:** [michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz](mailto:michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz)**Přihláška a dotazy organizační:** [scholasterovamichaela@gmail.com](mailto:scholasterovamichaela@gmail.com)**Anotace:**

Proprioreceptivní neuromuskulární facilitace (PNF) je diagnosticko-léčebný koncept existující na poli Neurorehabilitace již od šedesátých let dvacátého století.

Výhoda tohoto konceptu spočívá v zařazení prvků vývojové kineziologie do diagnostiky a léčby poruch motoriky, v nabídce široké škály terapeutických technik a postupů, které lze v klinické praxi využít u léčby většiny diagnóz spojených s poruchou pohybového systému, a v neposlední řadě je jeho velkou výhodou terapeutická intervence, která je postavena na zajištění prožitku pocitu úspěchu a bezpečí pacienta v průběhu jeho léčby.

Tento certifikovaný kurz si zároveň klade za úkol vysvětlit neurofyziologické principy fungování biosystému člověka a propojit dvě zcela unikátní větve PNF konceptu (verze IPNFA a verze české, propracované Mgr. Jiřinou Holubářovou a doc. MUDr. Františkem Vélem, CSc.).

Aktuální výsledky výzkumů z oblasti neurověd naznačují, že v klinické praxi fyzioterapeuta je výhodné zařadit koncepty pracující jak s principy somatosenzorickými, tak s principy interoceptivních procesů, čemuž plně odpovídá obsah tohoto diagnosticko-terapeutického konceptu. Terapeutické nástroje PNF konceptu umožňují cíleně ovlivňovat pacientův biosystém cestou mnoha neurogenních cest (via proprioreceptivní receptory, interoreceptory, psychoemocionální funkce CNS).

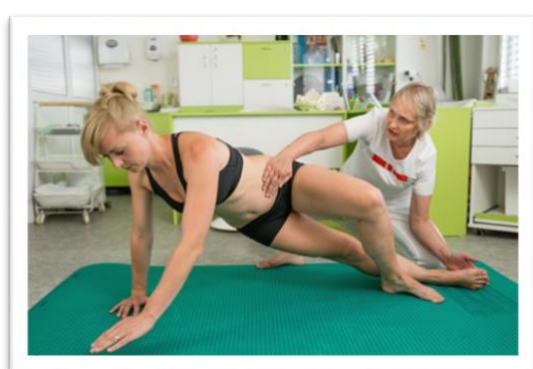
V průběhu certifikovaného kurzu si účastníci osvojí jednotlivé základní facilitační mechanismy tohoto konceptu, naučí se lokálním tělesným vzorcům a následně možnostem jejich propojování do komplexních pohybů odpovídajících aktivitám všedního denního života (ADL) a to v podobě MAT AKTIVIT. Účastníci kurzu jsou dále seznámeni s pravidly aplikace relaxačních a posilovacích technik tohoto konceptu, tak aby ve svém důsledku byli schopni sestavit adekvátní terapeutický plán (podporující obnovu funkčních svalových synergismů daného pacienta odrážejících se v co nejekonomičtější realizaci jeho ADL), a také stimulovat vitální funkce svých pacientů (např. dýchání, polykání).

Z výše uvedeného vyplývá, že znalosti získané absolvováním tohoto certifikovaného kurzu jsou v klinické praxi využitelné multioborově, a to zejména na poli neurologie, neurochirurgie, ortopedie, traumatologie, revmatologie, vnitřního lékařství, gynekologie a urologie a kurz tak svou náplní zcela odpovídá požadavkům současné „neurorehabilitační“ praxe.

**Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.**

Průkopnice Integrační Fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka

(přímá žákyně Mgr. Holubářové a doc. Vélého a absolventka základního postgraduálního kurzu IPNFA)



**Záměr certifikovaného kurzu:**

- seznámit s aplikačními možnostmi konceptu PNF
- vybudovat nebo zdokonalit praktické dovednosti v PNF konceptu
- naučit efektivně komunikovat s pacientem v rámci terapeutické intervence využívající PNF koncept
- poskytnout informace o možnostech využití PNF konceptu v rámci autoterapie
- naučit využívat PNF koncept v rámci diagnostiky funkčních poruch motoriky
- rozšířit neurofyziologické znalosti
- seznámit s možnostmi využití PNF konceptu v klinické praxi se zřetelem na souvislosti s vývojovou kineziologií (MAT aktivity)
- seznámit s možnostmi využití PNF konceptu v rámci stimulace vybraných vitálních funkcí

**Časový harmonogram:**

Kurz je teoreticko-praktický, přičemž teoretická část probíhá souběžně se všemi bloky praktické části. Celý kurz je rozdělen do 5 pětidenních bloků. Na jeden vyučovací den připadá 8 vyučovacích hodin.

Harmonogram kurzu je předběžný, garant kurzu si vyhrazuje právo upravit ho dle aktuálních podmínek, např. únava studentů, vhodnost výměny praktické části za teoretickou atp.

**1. TÝDEN**

- prezentace základních neurofyziologických principů PNF konceptu
- prezentace základních posilovacích technik
- praktická výuka zaměřující se zejména na základní končetinové vzorce (včetně vzorců pro lopatku a pánev)
- prezentace základních MAT aktivit

## 2. TÝDEN

- praktická výuka zaměřující se zejména na vzorce hlavy, krku, trupu
- prezentace relaxačních technik
- prezentace základních MAT aktivit

## 3. TÝDEN

- výuka zaměřující se zejména na vysvětlení pravidel aplikace MAT aktivit a trénink jejich správného technického provedení v rámci základních os pohybu v kontextu vývojové kineziologie
- dokončení výuky základních principů a technik PNF konceptu

## 4. TÝDEN

- klinický/ „pacientský“ týden zaměřující se na procvičení získaných znalostí a dovedností v rámci konceptu PNF na reálných pacientech
- trénink práce s pacientem v rámci stanovení autoterapie
- prezentace vlastního diagnosticko-terapeutického postupu práce s pacientem s přidělenou konkrétní klinickou diagnózou jednotlivými účastníky kurzu

## 5. TÝDEN

- praktická výuka zaměřující se na nácvik stimulace vitálních funkcí dle konceptu PNF (dýchání, polykání, defekace, mikce)
- prezentace kazuistik zpracovaných účastníky kurzu
- ukončení kurzu v podobě závěrečného testu a závěrečné praktické zkoušky

### Způsobilost získaná absolvováním certifikovaného kurzu PNF koncept:

- **fyzioterapeut (902)** po úspěšném absolvování CK získává zvláštní odbornou způsobilost a tím se stává nositelem výkonu 21221, kategorie K3 dle platného registračního listu zdravotních výkonů (Individuální kinezioterapie I., seznam zdravotních výkonů MZČR – viz <https://szv.mzcr.cz/Vykon/Detail/21221>, vyhláška MZ ČR č. 243/2021 Sb.)
- **ergoterapeut (917)** po úspěšném absolvování CK získává zvláštní odbornou způsobilost a tím se stává nositelem výkonu 21622, kategorie S3 dle platného registračního listu zdravotních výkonů (Ergoterapeutické metody na neurofyziologickém podkladě, seznam zdravotních výkonů MZČR – viz <https://szv.mzcr.cz/Vykon/Detail/21622>, vyhláška MZČR č. 243/2021 Sb.)