

## **ODBORNÝ ŽIVOTOPIS**

### **DOSAŽENÉ VZDĚLÁNÍ**

1990 Gymnázium J. Palacha Mělník

1996 FTVS UK Praha, obor – fyzioterapie (**Bc.**)

1998 FTVS UK Praha, obor – fyzioterapie (**Mgr.**), specializace: Funkční poruchy pohybového systému

2008 FTVS UK Praha, obor – biomechanika (**Ph.D.**), specializace: Bioreologie a Neurovědy

2008 FTVS UK Praha, obor – společenskovední (**PhDr.**)

2008 MZČR – atestace – Aplikovaná fyzioterapie

### **PRACOVNÍ ZKUŠENOST**

1990–1992 **ÚVN Praha, odd. elektroléčby**

- úseková pracovnice

1995-1997 **Odborné rehabilitační centrum SALVE, Vysoké Mýto**

- fyzioterapeutka (zaměření na myoskeletální medicínu, viscerovertebrální poruchy, projekci patologie imunitního systému do systému pohybového zejména v souvislosti s lymfatickým systémem), 1995–2014 konzultační činnost pro SALVE centrum v rámci základních fyzioterapeutických postupů

1996–2006 **SZŠ a VZŠ Kladno**

- externí vyučující v oboru fyzioterapie; studijní program – diplomovaný fyzioterapeut (Dis.)

2006–2009 **SZŠ a VOŠZ Kladno** (*pobočka FTVS UK*)

- externí vyučující v oboru fyzioterapie; bakalářský studijní program (Bc.)

1998–2009 **FTVS UK Praha, kat. Fyzioterapie**

- odborná asistentka – vyučované předměty: Základní fyzioterapeutické postupy, Přístupy v manuální medicíně, Fyzioterapeutické postupy v klinických oborech, Diferenciální diagnostika funkčních poruch motoriky, Praxe v klinických zařízeních, Klinické kolokvium, vedoucí Odborné prázdninové praxe

1998–1999 **FN Královské Vinohrady Praha, RHB klinika**

- fyzioterapeutka; odborná stáž

1999–2008 **FTVS UK Praha, kat. Anatomie a Biomechaniky**

- studentka; doktorské studium v oboru biomechanika

1999–2001 **Nemocnice Kladno, odd. Rehabilitace**

- fyzioterapeutka

2009–2015 **ÚVN – VoFN Praha, Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny (ORFM)**

- metodik – fyzioterapeut

2015–2016 **Keltia Med, rehabilitace Barrandov**

- metodik – fyzioterapeut

2016–2017 **Centrum Fyziokomplex**

- vedoucí fyzioterapeut – Rehabilitace Tylova pasáž; fyzioterapeut – Rehabilitace Jeneč

2012–doposud **Fakulta biomedicínského inženýrství (FBMI) ČVUT Praha, Katedra zdravotnických oborů a ochrany obyvatelstva – Kladno, obor fyzioterapie**

- externí vyučující

2018–doposud **NZZ Fyzioterapie – PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.** (Fr. Kloze 37, Kladno)

- provozovatel nestátního zdravotnického zařízení (NZZ)

2023–doposud **FTVS UK Praha, kat. Fyzioterapie**

- externí vyučující

## **ČLENSTVÍ V ODBORNÝCH SPOLEČNOSTECH/KOMISÍCH**

- Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z. s. – **předsedkyně spolku**
- Atestační komise pro obor Aplikovaná fyzioterapie – MZČR – **člen**
- Unie fyzioterapeutů České republiky – UNIFY – **člen**
- IPNFA – **Associate Member** – Mezinárodní asociace PNF – **přidružený člen**
- Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně – ČLS JEP – **člen**
- Společnost Myoskeletální Medicíny ČLS JEP – **člen, lektor**
- KOS Akupunktura, Klinická odborná skupina pod garancí UNIFY – **člen výboru**
- Česká společnost pro biomechaniku – **člen**
- Česká kineziologická společnost – **člen**

## **SPOLUPRÁCE**

- POUZP – Profesní a odborová unie zdravotnických pracovníků
- Česká lymfologická společnost ČLS JEP

## **SEZNAM PUBLIKACÍ VYŠLÝCH TISKEM**

Heřmánková, B., Špiritović, M., Oreská, S. et al. *Effect of an 8 – Week Tailored Physiotherapy Program on Sexual Health in Women with Scleroderma and Myositis: A Controlled Pilot Study*. Rheumatol Ther 10, 1089–1105 (2023). <https://doi.org/10.1007/s40744-023-00559-9>. Odborný konzultant PhDr. **Michaela Prokešová**, Ph.D.

**Prokešová, M.** *Čas na změnu způsobu pohledu na proces hojení ran a jizvení z hlediska fyzioterapie*. Umění fyzioterapie. Jizva, 2022, 14.

**Prokešová, M.** *Využití PNF konceptu v rámci terapie sekundární skoliózy funkční etiologie*. Umění fyzioterapie. Skolióza, 2021, 12.

**Prokešová, M.** *Využití PNF konceptu při terapii poruch manifestujících se v oblasti pánve*. Umění fyzioterapie. Pánev, 2021, 11.

**Prokešová, M.** *Životopis*. Oblast Healthcare. [autor knihy] Britishpedia. Encyklopedie osobností České a Slovenské republiky. London: BPH – BRITISH PUBLISHING HOUSE LTD, 2019, 2020, 2021, 2022.

**Prokešová, M.** *Pan učitel*. [autor knihy] Z. Pechová. PUTOVÁNÍ ZA FRANTIŠKEM VÉLEM. Praha: Malvern, 2021.

Michalčinová, K., **Prokešová, M.**, Angerová, Y. *Vliv relaxačních technik u pacientek s polakisurií*. PROGRAMOVÝ SBORNÍK S ABSTRAKTY. Praha: Česká urogynekologická společnost ČLS JEP, 2021. ISBN: 978-80-906981-6-1.

**Prokešová, M.** *Hledání rovnatelů kostrčí*. [autor knihy] Z. Pechová. Jak jsme zaplatili za dvě nohy. Praha: Malvern, 2020.

**Prokešová, M.** *Strategie diagnostiky a léčby poruch po porodu císařským řezem z holistického pohledu*. Umění fyzioterapie. Těhotenství, Porod, Poporodní období, 2018, 5, stránky 34-45.

**Prokešová, M.** *Aktuální trendy v konzervativní léčbě pánevního dna z pohledu fyzioterapie.* Umění fyzioterapie. Pánevní dno, 2017, 3, stránky 19-31.

Kobrová, J., Válka, R. LYMFOTAPING. Terapeutické využití tejpování v lymfologii. Praha: Grada, 2017. ISBN 978-80-271-0182-5. **Recenzent: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.,** PhDr. Kateřina Vaníková, Ph.D.

Černocká, M. *Vliv kinesiotapingu na změnu prahu bolesti v oblasti dolních končetin a pánve u sportovních tanečních párů latinskoamerických tanců. [The Effect of Kinesiotaping on Pain Threshold Alteration of lower Limbs and Pelvis in Latin American Sport Dance Couples].* Praha, září 2014. 101 stran. Diplomová práce. Univerzita Karlova v Praze, FTVS UK. Vedoucí práce PhDr. **Michaela Prokešová, Ph.D.**

**Prokešová, M.** 2012. *Lymfatická korekce. [Odborná spolupráce na kapitole.], pp. 59-62.* in Kobrová, J., Válka, R.: Terapeutické využití kinesiologie. Praha: Grada, 2012. ISBN 978-80-247-4294-6.

Hájková, S., Novotná, I., **PROKEŠOVÁ, M.** Fyzioterapie – Vyšetřovací metody, *Kapitola 7: Vyšetření kloubních blokády a reflexních změn, Kapitola 8: Vyšetření reflexních změn a reflexů, Kapitola 9: Vyšetření senzitivních funkcí, kapitola 10: Vyšetření rovnováhy.* In: Odborná skripta.cz [online]. 2012 [cit. 2017-04-30]. Dostupné z: <http://www.odbornaskripta.cz/fyzioterapie/vysetrovaci-metody/>

Kopencová, M., Starková, A., Havránek, A., Kubový, P., **Prokešová, M.,** Říha, M. *Užití Bioreometrie ke sledování léčby poruch kolenního kloubu.* Lékař a technika – Clinician and Technology. 2012, roč. 42, č. 1, s. 5-9. ISSN Print ISSN: 0301-5491 Electronic ISSN: 2336-5552.

Říha, M., Kubový, P., **Prokešová, M.,** Menšíková, L. *The influence of patellofemoral joint structural anomaly on the rheological response of the knee joint.* In Čapek, L. Human Biomechanics 2010. Liberec: Technical University of Liberec, 2010. s. 270–273. ISBN 978-80-7372-648-5.

**Prokešová, M.** 2008. *Reologická odezva kolenního kloubu na historii zatěžování.* Disertační práce. Praha, 2008.

Kozderková, R., Klášterková, S., Puchmeltrová, M., **Prokešová, M.** 2008. *Fyzioterapie a rehabilitační ošetřování po TEP kyčelního kloubu*. Speciální standard ošetrovatelské péče. Praha: Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny ÚVN Praha.

Fotiou, S. *Case study of a patient with an acute inflammatory demyelinating polyneuropathy Guillain – Barré syndrome*. Online, Bachelor Theiss, vedoucí Mgr. Kateřina Maršáková. Praha: FTVS UK Praha, 2010. Dostupné z: [https://dspace.cuni.cz/bitstream/handle/20.500.11956/22731/BPTX\\_2008\\_1\\_11510\\_PFZB002\\_203035\\_0\\_87973.pdf?sequence=1](https://dspace.cuni.cz/bitstream/handle/20.500.11956/22731/BPTX_2008_1_11510_PFZB002_203035_0_87973.pdf?sequence=1). [cit. 2024-07-26]. **Prokesova M.**, (2008), Lectures notes, Methods of sensomotoric stimulation and other Proprioceptive exercises, Czech Republic.

Kubovy, P., Lopot, F., **Prokesova, M.**, Riha, M., Kaczmarska, A., Pallova, I., Holub, T., Jelen, K. 2007. *The changes of the rheological properties of the knee joint in the separate causes*. [ed.] R., Farshid, G. Huiskes. Journal of biomechanics. 2007, Vol. 40, Supplement 2, p. 549.

Riha, M., **Prokesova, M.**, Kubovy, P. 2007. *Biorheometry of the knee-joint*. [ed.] R., Farshid, G. Huiskes. Journal of Biomechanics. 2007, Vol. 40, Supplement 2, p. 550.

**Prokešová, M.**, Říha, M., Havránek, A., Otáhal, S. 2006. *Biorheology of joint*. [ed.] J., Fuis, V. Burša. Proceedings of the conference Human Biomechanics 2006. 2006, pp. 168-169.

Říha, M., **Prokešová, M.**, Kubový, P., Havránek, A., Eisenreich, M., Otáhal, S. 2006. *Biorheometry of knee-joint*. Knee 2006. The Interaction of Mechanics and Biology in Knee Joint Restoration and Regeneration – Proceedings. 2006, p. 35.

Říha, M., **Prokešová, M.** 2006. *Reologie Kloubu*. [ed.] Kaczmarská, A., Štěpán, V., Štěpáník, Z., Erbenová, K. Otáhal, S. Biomechanics Biofluidics and Alternative Biomaterial Substitutions. Praha: Charles University in Prague, Faculty of Physical Education and Sport, 2006, pp. 43-44.

**Prokešová, M.,** Říha, M. 2005. *Terapie svalových spazmů: hypertonus*. Zdravotnické noviny. 2005, Sv. 29, 54, stránky 3-6.

KITTLEROVÁ, I. *Funkční změny v oblasti temporomandibulárního kloubu vlivem držení píšťalky u basketbalových rozhodčích*. Praha, 2005. 65 s. Diplomová práce na Katedře fyzioterapie FTVS UK. Vedoucí diplomové práce Mgr. **Michaela Prokešová**.

Pavlů, D., Stupka, M., **Prokešová, M.** 2004. *Otázky k přijímacímu řízení 2004/2005 pro studijní obor Fyzioterapie – bakalářské studium, Část C*. [editor] D. Pavlů. Písemné přijímací testy k pregraduálnímu studiu. Studijní obor Fyzioterapie – bakalářské studium. Praha: Univerzita Karlova v Praze, 2004, stránky 128-181.

**Prokešová, M.,** Tvrdíková, H., Novák, P. 2002. *Measurement of reologic properties of the knee joint and dependance of the result on the direction of the load*. [ed.] Kušová, S., Chalupová, M., Otáhal, J, Jelen, K. Proceedings of international conference on Biomechanics of Man 2002. 2002, pp. 134-137.

Tvrdíková, H., Špringrová, I., **Prokešová, M.** 2002. *Construction Of Equipment For Measuring Of Passive Resistance Of Knee Joint*. [ed.] Jiří Jan, Jiří Kozumplík and Ivo Provazník. Analysis of biomedical signals and images 16th Biennial International Eurasip Conference – Biosignal 2002 Proceedings. 2002, pp. 186-188.

**Prokešová, M.** 1998. *Symptomatologie spazmu m. subscapularis a blokády horních žeber*. Diplomová práce. Praha, 1998.

**Prokešová, M.** 1996. *Funkční poruchy v oblasti dolní krční páteře*. Bakalářská práce. Praha, 1996.

## VÝZKUMNÉ A KLINICKÉ ZAMĚŘENÍ

- Terapie posttraumatických a pooperačních stavů (terapie otoků, terapie jizev a adhezí)
- Ženská i mužská neplodnost funkční etiologie
- Poruchy pánevního dna (ženy, muži)
- Diferenciální diagnostika v gynekologii z pohledu fyzioterapie včetně stanovení terapeutického plánu
- Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového systému
- Cévní mozková příhoda – týmová terapie (subakutní a chronická fáze)
- Reologická odezva kloubního spojení na historii zatěžování

## GRANTOVÉ AKTIVITY

- **Řešitel grantu** FRVŠ (Fond rozvoje vysokých škol) No.2575/2002, G225/202571 – Měřicí zařízení reologických vlastností kolenního kloubu
- **Spoluřešitel** grantu GAČR Grant 106/03/0958 a Grant MPO ČR FT-TA3/131; podpora projektu v rámci disertační práce na téma: Reologická odezva kolenního kloubu na historii zatěžování
- **Spoluřešitel** PROJEKTU VÝZKUMU MINISTERSTVA OBRANY ČESKÉ REPUBLIKY; název programu: Profesionalizace armády české republiky; název projektu: Epidemiologie onemocnění pohybového systému, metodika prevence, diagnostiky a léčby, č. 0701 5 2040 S
- **Spoluřešitel** grantu RESOLVE – Preliminary ergonomic study to ensure the vehicle acessability to female users
- **Spoluřešitel** grantu Inovace a modernizace didaktických metod a obsahu výuky na FBMI Kladno ve specifických oblastech