

Kurz: Diferenciální diagnostika a terapeutické postupy u kostrčového syndromu (kostrčová a nekostrčová příčina) z pohledu myoskeletální medicíny, integrační fyzioterapie a konceptu PNF

Zdůvodnění kurzu:

Kurz je zaměřen na **diferenciální diagnostiku a terapeutické postupy u kostrčového syndromu**, a to jak v případě **kostrčových**, tak i **nekostrčových příčin obtíží**. Účastníci budou vedeni k propojení **lokálního pohledu myoskeletální medicíny s celostním rámcem integrační fyzioterapie a aplikovanou neurofyzilogií prostřednictvím konceptu PNF**.

V průběhu kurzu jsou postupně rozvíjeny znalosti od základních funkcí pánevního pletence a palpační orientace na pánvi, přes vyšetření kyčelních a sakroiliakálních kloubů až k diferenciální diagnostice a stanovení terapeutického plánu. Důraz je kladen na kostrčový syndrom v jeho komplexních souvislostech – včetně prezentace kazuistik, zdůraznění problematiky poruch přidružených vitálních funkcí (defekace, mikce) v kontextu kostrčového syndromu a řešení specifických svalových dysbalancí. Součástí kurzu je také problematika nestability pánevního kruhu, která může být příčinou sekundárního kostrčového syndromu.

Významnou část kurzu tvoří **praktický nácvik** – od vyšetření pánve, kyčelních a sakroiliakálních kloubů a provokačních testů k posouzení nestability symfyzeálního spojení a SI kloubů, přes trénink posturální kontroly pánevního pletence až po nácvik lokomoce s využitím PNF. Prakticky je nacvičováno také vyšetření a ošetření svalů pánevního dna per rectum.

Účastníci si odnesou:

- schopnost rozlišit kostrčové a nekostrčové příčiny bolestí v oblasti pánve,
- praktické dovednosti v diferenciální diagnostice,
- terapeutické strategie kombinující myoskeletální přístup, integrační fyzioterapii a PNF,
- inspiraci pro práci s pacienty v klinické praxi.

Upozornění: ve výuce se počítá s přímým ošetřením pánevního dna per rectum, v rámci praktické výuky budou vysvětleny různé modifikace tohoto vyšetření/ošetření (výhody/nevýhody). Tato část kurzu bude dobrovolná.

Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Průkopnice Integrační fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka