

Kurz: Proprioceptivní neuromuskulární facilitace (PNF koncept)

Certifikovaný kurz MZČR

Zdůvodnění kurzu

Proprioceptivní neuromuskulární facilitace (PNF) je diagnosticko-léčebný koncept existující na poli Neurorehabilitace již od šedesátých let dvacátého století.

Výhoda tohoto konceptu spočívá v zařazení prvků vývojové kineziologie do diagnostiky a léčby poruch motoriky, v nabídce široké škály terapeutických technik a postupů, které lze v klinické praxi využít u léčby většiny diagnóz spojených s poruchou pohybového systému, a v neposlední řadě je jeho velkou výhodou terapeutická intervence, která je postavena na zajištění prožitku pocitu úspěchu a bezpečí pacienta v průběhu jeho léčby (v kontextu klasifikace MKF/ICF).

Kurz vychází z mezinárodně uznávané verze konceptu dle IPNFA (International PNF Association), zároveň však respektuje a integruje bohatou tradici české rehabilitační školy. Specificky reflektuje odborný odkaz Mgr. Jiřiny Holubářové a doc. MUDr. Františka Véleho, CSc., jejichž pedagogická i klinická činnost významně ovlivnila aplikaci principů PNF v České republice. Účastníkům je tak zprostředkován komplexní rámec, který spojuje podstatné rysy mezinárodní verze IPNFA s klinickými zkušenostmi a výukovými principy české odborné tradice. Tento přístup obohacuje celkové pojetí facilitace pohybu a podporuje hlubší porozumění principům funkční integrace technik konceptu PNF v rámci rehabilitační péče.

Aktuální výsledky výzkumů z oblasti neurověd naznačují, že v klinické praxi fyzioterapeuta je výhodné zařadit koncepty pracující jak s principy somatosenzorickými, tak s principy interoceptivních procesů, čemuž plně odpovídá obsah tohoto diagnosticko-terapeutického konceptu. Terapeutické nástroje PNF konceptu umožňují cíleně ovlivňovat pacientův biosystém cestou mnoha neurogenních cest (via proprioceptivní receptory, interoreceptory, psychoemocionální funkce CNS).

V průběhu certifikovaného kurzu si účastníci osvojí jednotlivé základní facilitační mechanismy tohoto konceptu, naučí se lokálním tělesným vzorcům a následně možnostem jejich propojování do komplexních pohybů odpovídajících aktivitám všedního denního života (ADL) a to v podobě MAT aktivit. Účastníci kurzu jsou dále seznámeni s pravidly aplikace relaxačních a posilovacích technik tohoto konceptu, tak aby ve svém důsledku byli schopni sestavit adekvátní terapeutický plán (podporující obnovu funkčních svalových synergismů daného pacienta odrážejících se v co nejekonomičtější realizaci jeho ADL), a také stimulovat vitální a přidružené funkce svých pacientů (např. dýchání, polykání, mikce, defekace).

Znalosti získané absolvováním tohoto certifikovaného kurzu jsou v klinické praxi využitelné multioborově, a to zejména na poli neurologie, neurochirurgie, ortopedie, traumatologie, revmatologie, interní medicíny, gynekologie, porodnictví, urologie a geriatrické péče. Kurz tak svou náplní zcela odpovídá požadavkům současné neurorehabilitační praxe.

Kurz je koncipován jako nadstavbové vzdělávání v systému celoživotního vzdělávání, zakončené získáním zvláštní odborné způsobilosti k výkonu vymezených zdravotnických činností dle vyhlášky MZ ČR č. 55/2011 Sb.

Účastníci si odnesou

- hlubší znalosti neurofyzilogie a principů řízení motoriky
- schopnost diagnostikovat poruchy pohybového systému a racionálně plánovat jejich terapii
- osvojení širokého spektra facilitačních technik a klinických aplikací PNF včetně MAT aktivit
- zkušenost s praktickým nácvikem na reálných pacientech
- dovednost sestavit terapeutický plán podporující funkční svalové synergie a participaci pacienta v běžném životě
- nástroje pro efektivní komunikaci s pacienty, blízkými i multioborovým týmem
- inspiraci k využití PNF i v rámci autoterapie a edukace pacientů

Stručný harmonogram kurzu

5 týdnů / 200 výukových hodin

1. **týden** – základní neurofyzilogické principy PNF, posilovací techniky, končetinové vzorce (lopatka, pánev) a úvodní MAT activity
2. **týden** – vzorce hlavy, krku a trupu, relaxační techniky, pokračování MAT aktivit
3. **týden** – aplikace MAT aktivit v kontextu vývojové kineziologie, integrace základních principů a technik PNF, spasticita z pohledu PNF konceptu
4. **týden** – klinický blok (práce s reálnými pacienty, nácvik autoterapie, prezentace individuálních postupů)
5. **týden** – stimulace vitálních/přidružených vitálních funkcí (dýchání, polykání, mikce, defekace), kazuistiky, závěrečný test a praktická zkouška

Způsobilst získaná absolvováním certifikovaného kurzu PNF koncept

- Absolvent kurzu získává zvláštní odbornou způsobilost k aplikaci konceptu PNF v klinické praxi. Tato způsobilost je uznána Ministerstvem zdravotnictví ČR a opravňuje k výkonu vybraných zdravotnických činností, které nejsou součástí běžného pregraduálního vzdělávání.
- *(Pro fyzioterapeuty výkon 21221 – Individuální kinezioterapie I., pro ergoterapeuty výkon 21622 – Ergoterapeutické metody na neurofyzilogickém podkladě.)*

Garant kurzu

PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Institut integrační fyzioterapie®

– lektorka s mezinárodní zkušeností, navazující na českou rehabilitační školu (Mgr. Jiřina Holubářová, doc. MUDr. František Vele, CSc.) a současně propojující praxi s mezinárodní verzí konceptu dle IPNFA (International PNF Association), Associate member IPNFA.

