

Vršovský festival PNF – 1. ročník

Zdůvodnění akce:

Srdečně zveme všechny absolventy certifikovaného kurzu PNF a další, kteří se s konceptem již setkali, na první **Vršovský festival PNF**.

Cílem je vytvořit prostor, kde se v klidu potkáme, budeme sdílet zajímavé kazuistiky z praxe a společně si prakticky procvičíme koncept PNF.

Součástí programu bude možnost vyzkoušet si inspirativní **nové kombinace vzorců, technik, facilitačních prvků a MAT aktivit**.

Zároveň chceme, aby festival nebyl jen o práci – proto bude dostatek prostoru pro **relaxaci, přátelská setkání a společně strávený čas**.

Program je koncipován na **dva dny (pátek a sobotu)**, s možností **nedělního dobrovolného výletu** po okolí.

Místo konání: Oáza srdce – www.ozasrdce.cz

Garant akce: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.