

Kurz: Celostní přístup v terapii jizev a adhezí (z pohledu integrační fyzioterapie)

Zdůvodnění kurzu:

Inovativní teoreticko-praktický kurz si klade za cíl seznámit své účastníky s vybranými funkčními přístupy ošetření jizev z pohledu „Integrační fyzioterapie“. Na podkladě soudobých znalostí z oblasti neurověd a biomechaniky je podáno vysvětlení podstaty vzniku tzv. „**patologicky aktivní jizvy**“ a zároveň jsou poskytnuty informace o nezdravých adaptačních mechanismech biosystému člověka vyvolaných patologickou aferencí z oblasti, kde se „aktivní jizva“ manifestovala (včetně psychosomatické vazby).

Lektorský tým si klade za cíl upozornit na nutnost individuálního, celostního přístupu k danému pacientovi a jeho jizvě a zdůrazňuje skutečnost, že jizva je **aktivní neuroreceptivní tkání**. Její nezdravá aferentní signalizace nezasahuje jen fyzické tělo a je tedy velmi efektivní realizovat její léčbu v rámci multioborové spolupráce. Například i kolega se zaměřením na neuropsychiatrii nebo výživový poradce má v celostním přístupu své místo.

Jedinečný terapeutický postup představený v tomto vzdělávacím projektu vychází z poznatku, že lidská kůže je největším smyslovým orgánem přenášejícím vzruchy z vnějšího prostředí směrem k řídicím jednotkám biosystému člověka a cestou síťovitě uspořádaného pojiva je propojena se všemi tkáněmi a orgány těla. Její zdravá funkce je stimulována zejména namáháním prostřednictvím tahu. Morfo-dynamická organizace fibrilární kolagenové sítě celého organismu (globální extracelulární matrix) včetně kožních fibril vytváří napěťové/tahové síly, které specificky ovlivňují jak udržování homeostázy biosystému člověka (biotensegrita), tak opravné pochody organismu při poškození jakékoli tkáně. V případě narušení integrity kůže (úraz, chirurgická incize, nemoc) je oslabena informační funkce tohoto smyslového orgánu a v rámci celého organismu daného jedince senásledně startují zdraví neprospěšné adaptační přestavby.

V průběhu diagnostického procesu s využitím prvků **základního neurologického vyšetření** lze tedy při vyšetření kůže vysledovat dermatomy s patologicky aktivní jizevnatou tkání. Každá jizevnatá tkáň může být v průběhu života reaktivována silným impulzem (nemoc, trauma fyzické nebo psychické) a z inaktivní nedráždivé struktury se může stát oblast se zdraví neprospěšnou aferentní signalizací.

Praktická část kurzu nabízí různé pohledy na jizvu jak v rámci diagnostiky, tak i při stanovení terapeutického plánu (pohled času, lokality, hloubky, iradiace/stagnace).

Cílem kurzu je ukázat možnosti vyšetření a ošetření jizvy fyzioterapeutem s využitím dostupných a legislativně použitelných technik, které fyzioterapeut nebo proškolený zdravotník může ve své praxi bezpečně aplikovat a zároveň podat důkaz o neodvratnosti změny paradigmatu v této oblasti. Léčebné metody zvolené pro tento kurz mají za úkol ukázat zdravotníkům směr a možnosti jejich působení v rámci adekvátní léčby jizev a adhezí.

Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Průkopnice Integrační fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka