

## **Kurz: Celostní přístup v terapii pánevního dna (z pohledu Integrační fyzioterapie)**

### **Zdůvodnění kurzu:**

Cílem kurzu je seznámení medicínských odborníků s aktuálními trendy v diagnostice a konzervativní léčbě dysfunkce pánevního dna z pohledu fyzioterapeuta v přímé návaznosti na soudobé znalosti v neurovědách. Náplň kurzu poskytuje vodítko ke stanovení léčebného plánu pro pacienty obojího pohlaví.

V kurzu je vítána přítomnost dvojice fyzioterapeut – lékař, kteří jsou z jednoho pracoviště. Díky této „vazbě“ v průběhu kurzu často dochází k navázání efektivní mezioborové komunikace ve prospěch pacientů trpících poruchou pánevního dna různé etiologie.

Teoreticko-praktický kurz přináší soudobé poznatky z neurověd s interpretací informací ve směru využitelnosti různých fyzioterapeutických konceptů, metod a postupů na poli medicínských oborů jakými jsou např.: rehabilitační a fyzikální medicína, chirurgie, gastroenterologie, onkologie, urologie, urogynekologie, traumatologie, ortopedie, psychosomatická a reprodukční medicína.

Teoretická část zahrnuje informace o nejčastějších diagnózách, se kterými se fyzioterapeut může setkat při řešení problematiky pánevního dna (např. inkontinence, retence, neplodnost, sexuální problémy, pánevní bolesti, lymfedém).

V praktické části se účastníci kurzu seznámí se specifickým nálezem klinického vyšetření při dysfunkci pánevního dna a vybranými terapeutickými koncepty/metodami vhodnými pro léčbu zmiňované problematiky. Volba léčebných konceptů/metod pro tento kurz si klade za úkol, na podkladě vysvětlení jejich neurofyziologické podstaty, ukázat terapeutům a lékařům směr a možnosti jejich působení při léčbě PD.

Lektorka kurzu se řídí heslem docenta Véleho: **„Terapeut ani lékař nemají být v zajetí jedné metody a měli by umět poskytovat tzv. personifikovanou medicínu.“**

Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Průkopnice Integrační fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka