

## **Kurz: Komplexní přístup v diagnostice a terapii poruch pánevního pletence z pohledu myoskeletální medicíny a PNF**

### **Zdůvodnění kurzu:**

Kurz je koncipován jako teoreticko praktický. Klade si za cíl prověřit, zrevidovat a naučit absolventy používat anatomické, kineziologické a neurofyziologické znalosti fyzioterapeuta k detekci poruch v oblasti pánevního pletence.

Lektor kurzu PhDr. František Ťupa, Ph.D. se zaměří na výuku palpance a základní orientace v oblasti pletence pánevního včetně provedení diferenciálně diagnostické rozvahy a následného stanovení fyzioterapeutické diagnózy.

Lektorka kurzu PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D. se bude věnovat převážně etiopatogenezi funkčních poruch defekace a mikce, které vznikají v přímé souvislosti s manifestací poruch v oblasti pánevního pletence. Účastníci kurzu si zároveň zopakují základní facilitační mechanismy konceptu PNF, naučí se pracovat se specifickými vzorci tohoto konceptu, které následně propojí do komplexních pohybů odpovídajících ADL v podobě MAT aktivit. Dále budou seznámeni s aplikací vybraných relaxačních a posilovacích technik tohoto konceptu. Všechny terapeutické nástroje této části kurzu se budou týkat dominantně tématu poruch pánevního pletence.

**Upozornění: ve výuce se počítá s přímým ošetřením pánevního dna per rectum, v rámci praktické výuky budou vysvětleny různé modifikace tohoto vyšetření/ošetření (výhody/nevýhody). Tato část kurzu bude dobrovolná.**

Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Průkopnice Integrovaná fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka